

Packliste Monty Wien - Nizza

Ausrüstung	Artikel	Gewicht
Grundausrüstung am Körper		
Schuhe	Scarpa Zodiac Plus GTX	1106 g
Socken	FALKE TK5 short	43 g
Shorts	adidas 4 KRFT Climacool Woven	122 g
Unterhose	ORTOVOX Ultra 105 M Boxer	58 g
Hemd	Mountain Hardwear Canyon Long Sleeve Shirt	195 g
Hut	Buff Pack Run Cap	29 g
Stöcke	Black Diamond Alpine Flz Z-Poles	570 g
Satelliten Notruf	SPOT Gen3	118 g
		2241 g
Ersatz- und Zusatzwäsche		
Socken	FALKE TK5 short	43 g
Funktionshose	Odlo Pants Blackcomb Evo.Warm	133 g
Unterhose	Norrna Wool Boxer	95 g
Funktionsshirt lang	CRAFT Active Comfort Zip	157 g
Funktionsshirt kurz	Mammut Atacazo Light Zip T-Shirt	111 g
Fingerhandschuhe	BULA	29 g
Halstuch	Buff	33 g
Kappe	Mammut	71 g
Regenjacke	Outdoor Research Men's Helium II Jacket	164 g
Regenhose	Outdoor Research Men's Helium Pants	140 g
Daunenjacke	Outdoor Research Men's Transcendent Hoody	412 g
		1.388 g
Übernachten		
Schlafsack/Quilt	Enlighted Equipment Revelation	560 g
Isomatte	Therm-a-Rest NeoAir Xtherm	421 g
Kissen	SEAtoSUMMIT Aeros Pillow Premium Regular	82 g
Zelt + Zusatzunterlage	MSR Freelite 1	1190 g
		2253 g
Kochsystem und Wasserfilter		
Tasse inkl. Deckel	snow peak 450 titanium	74 g
Gaskocher	BRS 3000T	25 g
Spirituskocher	TOAKS Outdoor Titanium Alcohol Stove	42 g
Löffel	SEAtoSUMMIT long spoon	11 g
Dreckwasserbehälter	CNOC Outdoors Vecto 2L	73 g
PET-Flasche		40 g
Wasserfilter	HydroBlu Versa Flow	80 g
		345 g

Packung und Diverses

Rucksack	Zpacks Arc Blast	655 g
Packsäcke	Zpacks Dry Bags	145 g
Sitzmatte	Therm-a-Rest Z-Seat SOL	56 g
Zahnbürste		▼
Zahnpaste		▼
Bio Seife		▼
Handtuch	PackTowl Ultralite	▼
Sonnencreme		▼
Taschenlampe	Black Diamond	▼
Schmerzmittel		▼
Leukotape		▼
Panzertape		▼
Nähzeug		▼
Laktosetabletten		▼
Notizbüchlein		▼
Schreiber		▼
(Kredit)kartentasche		▼
Sackmesser		▼
Feuerzeug		▼
Sonnenbrille	SZIOLS	▼
Toilettenpapier		~ 700 g
		~ 1556 g

Elektronik

Kompaktkamera	Panasonic DMC-LX15	305 g
Mobiltelefon	Samsung Galaxy Note 4	171 g
MP3-Player + Kopfhörer	AGPTEK A20S, 16GB 70 Hours Playback	43 g
Powerbank	RAVPower RP-PB043	380 g
Ladegerät + Kabel	Aukey PA-T14 (3 Poles)	171 g
Kamerazubehör	Stativ / Flow-Mow / Speicherkarte	129 g
		1199 g

Essen, Trinken, Gas/Sprit

max. ~4500 g

Base weight **5542 g**

Packung **6741 g**

Durchschnittspackung (inkl. Verpflegung) **10 kg**

max. Gewicht **12-13 kg**

(Die vier Gesamtwerte sind alle ohne die Grundausrüstung am Körper)